



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



7 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством

*Мисер*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 34061061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-т им В.И. Ленина, 133

См. приложение к СШ №16  
Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.  
082813 • 000 «Виво Маркет»  
10.08.2010 • 922190

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда |         | 7 Вариант         |                  |  |       |                               |          | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|---------|-------------------|------------------|--|-------|-------------------------------|----------|-------------|------------------|
|                                |         | Масса порции      | Пищевые вещества |  |       | Энергетическая ценность, ккал |          |             |                  |
| Белки, г                       | Жиры, г |                   | Углеводы, г      |  |       |                               |          |             |                  |
| ПОЛДНИК                        |         |                   |                  |  |       |                               |          |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100     | 7,84              | 10,09            |  | 56,42 | 348,11                        | ТТК №631 |             |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200     | 0,10              | 0,00             |  | 28,20 | 110,30                        | 360      |             |                  |
| Итого за прием пищи:           | 300     | 7,94              | 10,09            |  | 84,62 | 458,41                        |          | 2011        |                  |
| Зав. производством             |         | М.И.Секун         |                  |  |       |                               |          |             |                  |
|                                |         | ООО «Виво-Маркет» |                  |  |       |                               |          |             |                  |
|                                |         | ИНН 3461004500    |                  |  |       |                               |          |             |                  |

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133